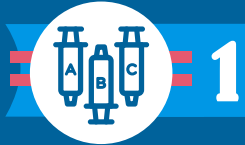


Planifique su vacunación

immUNITY
CHICAGO

Este año, ¡arme un plan para vacunarse y cuidar su salud!
Siga estos cinco pasos para planificar su vacunación.



1

Investigue qué vacunas necesita

¿No sabe qué vacunas necesita? Llame a un proveedor de atención médica u obtenga más información sobre las vacunas que son convenientes para usted o su familia en Vaccinate Your Family.

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas sin ningún gasto adicional. Si usted no tiene seguro médico y necesita ayuda para pagar las vacunas, complete este [breve cuestionario](#) de Vaccinate Your Family para enterarse sobre las diferentes alternativas para pagar por las vacunas.



2

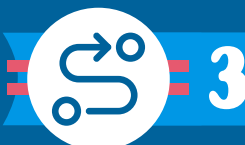
Busque dónde vacunarse y pida una cita

Usted puede pedir una cita para recibir una vacuna en muchos lugares, por ejemplo:

- Consultorios médicos
- Algunos departamentos de salud locales
- Farmacias como Walgreens o CVS
- Clínicas de salud comunitarias o de urgencias

También puede visitar <https://findahealthcenter.hrsa.gov> para encontrar el centro de salud más cercano.

Muchos lugares, como las farmacias o los centros de atención de urgencia, ofrecen citas durante la noche o fines de semana. Luego de pedir su cita, ¡agréguela a su calendario!



3

Planifique cómo llegar

Ahora que usted tiene una cita para vacunarse, plane como llegar a su cita. Si va en transporte público, visite el [sitio web de la Autoridad de Tránsito de Chicago](#) para confirmar la ruta y el horario de servicio. Si va en auto, busque la ruta y lugares de estacionamiento antes de salir.



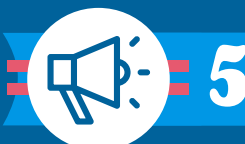
4

Prepárese para su cita

Antes de su cita, llame al centro de vacunación (o visite el sitio web) para saber qué debe llevar. Puede ser que le pidan que presente algunos o todos los siguientes:

- Alguna identificación, como la licencia de conducir
- Su tarjeta de seguro médico (si la tiene)
- La información de contacto de su médico
- Tu historial médico:
 - Cualquier medicamento que tome
 - Las vacunas que ha recibido recientemente
 - Alergias o problemas de salud crónicos (de larga duración), como diabetes o EPOC

¿No tiene toda esta información? No se preocupe. Presente lo que tenga disponible. ¡Vacunarse es lo más importante!



5

¡Haga correr la voz!

Después de vacunarse, felicítese. Luego, compártalo en sus redes sociales y cuénteselo a sus amigos, familiares y vecinos. Anímelos a cuidarse al igual que usted. Juntos, ¡tenemos el poder de proteger a todos de las enfermedades prevenibles!