

6 COSAS PRINCIPALES QUE DEBE SABER ESTA TEMPORADA DE GRIPE 2021-22



Los expertos creen que la gripe se propagará junto con COVID-19 este invierno.

La actividad de la gripe es impredecible, pero con las personas que regresan al trabajo y la escuela, junto con el menor uso de mascarillas y el distanciamiento físico, se espera que la gripe VOLVERÁ esta temporada.



Se recomienda una vacuna anual contra la influenza para **TODOS** a partir de los 6 meses de edad.

La vacunación es especialmente importante para los niños pequeños, los adultos mayores, las personas embarazadas y las personas con problemas de salud serios como diabetes, asma, y enfermedades cardíacas y renales.



La vacuna contra la influenza puede ser conveniente y gratuita.

Las vacunas contra la influenza están disponibles en consultorios médicos, farmacias, clínicas, departamentos de salud locales, supermercados y escuelas. ¡Consulta [vaccinas.gov](https://www.vaccinateyourfamily.org) para encontrar una vacuna contra la gripe cerca de usted!

Las vacunas contra la influenza suelen ser gratuitas con un seguro privado. Si no tiene seguro, tiene seguro insuficiente o tiene Medicaid o Medicare, visite [vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas/](https://www.vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas/) para averiguar cómo pagar por las vacunas de su familia.



La gripe puede ser mucho más grave que el resfriado común.

Cada año en los EE.UU., la gripe causa millones de enfermedades, cientos de miles de hospitalizaciones y decenas de miles de muertes. Incluso cuando la enfermedad de la gripe no es tan grave, aún significa faltar a la escuela, el trabajo y divertirse con la familia y los amigos!



Una vacuna contra la gripe **NO PUEDE** contagiarle la gripe.

Las vacunas contra la influenza no contienen virus vivos de la influenza que puedan enfermarlo. En cambio, trabajan preparando nuestro sistema inmunológico para combatir estos virus sin el peligro de una infección de gripe real.



PUEDE recibir una vacuna contra la gripe y la vacuna contra COVID al mismo tiempo.

Es probable que la gripe y COVID-19 se propaguen al mismo tiempo este invierno. ¡Así que manténgase saludable protegiéndose contra ambas enfermedades!

La vacuna contra la influenza ayuda a prevenir la influenza, especialmente enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte.



[vaccinateyourfamily.org/en-espanol](https://www.vaccinateyourfamily.org/en-espanol)