

TEMPORADA DE GRIPE 2021-22

3 PASOS PARA PROTEGERSE

La influenza (gripe) puede ser una enfermedad grave para todos, incluidos los niños sanos, las personas embarazadas y los adultos. Aunque la última temporada de influenza fue leve, a los expertos médicos les preocupa que la influenza se propague junto con COVID-19 este invierno. ¡Sigue estos pasos para mantenerse saludable!



1

Vacúnase y su familia

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben recibir una vacuna anual contra la influenza, preferiblemente a fines de octubre. ¡La vacunación ayuda a protegerse y a su familia!

2

Practique hábitos saludables

- Lávese las manos con frecuencia.
- Tosa o estorne en su codo
- No le toque los ojos, la nariz o la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo/a

3

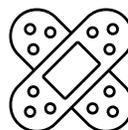
Tome antivirales si lo prescribe su médico

¿Enfermo/a de gripe? Pregúntele a su médico acerca de los medicamentos antivirales que pueden disminuir la duración y la gravedad de su infección por influenza si se toman dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.



¿SABÍA USTED?

Aparte de COVID, la gripe es la enfermedad prevenible con vacunas más mortal en los EE.UU.



DOBLE SU PROTECCIÓN

Puede recibir una vacuna contra la gripe y una vacuna contra COVID al mismo tiempo.



DATO RÁPIDO

La vacunación contra la influenza en los niños puede salvarles la vida. ¡Reduce el riesgo de morir de gripe hasta en un 65%!

