

ENFERMEDADES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE PUEDEN PREVENIRSE CON VACUNAS

Varicela



COVID-19



Difteria



Haemophilus Influenzae tipo B (Hib)



Hepatitis A



Hepatitis B



Virus del papiloma humano (HPV)



Influenza (gripe)



Sarampión



Enfermedad meningocócica



Paperas



Enfermedad neumocócica



Poliomielitis



Virus respiratorio sincitial (RSV)



Rotavirus



Rubéola



Tétano



Tosferina (tos convulsa)



 **VACCINATE YOUR FAMILY**

VACCINATEYOURFAMILY.ORG

ANTES DE LA VACUNA,
11 000

PERSONAS SE HOSPITALIZABAN Y



100 PERSONAS
MORÍAN DE VARICELA

POR AÑO EN LOS ESTADOS UNIDOS

VARICELA

La varicela es una infección viral que provoca un sarpullido con aspecto de ampolla que genera picazón. Es muy contagiosa para los niños que no la han tenido o que no están vacunados contra la enfermedad. Puede derivar en enfermedades graves con complicaciones como infección de las ampollas, neumonía, trastornos hemorrágicos, inflamación del cerebro e incluso la muerte.

Cuando una persona se infectó con el virus de la varicela, el virus permanece en el cuerpo de por vida y puede resurgir en la adultez en forma de culebrilla.

Antes de que se recomendara la vacuna de rutina contra la varicela, la mayoría de las personas ya había contraído la enfermedad al llegar a la adultez, algunas, con complicaciones graves. En la actualidad, se ha reducido considerablemente la cantidad de casos y hospitalizaciones.

SÍNTOMAS

La varicela por lo general dura entre 5 y 10 días. El sarpullido es el indicador más evidente de la varicela. Uno o dos días antes del sarpullido pueden aparecer otros signos y síntomas, tales como:

- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza
- Cansancio y una sensación de malestar general

PREVENCIÓN

La vacuna contra la varicela es la mejor forma de prevenirla.

Para una máxima protección contra la varicela, sus hijos deben recibir las dos dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS
INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA
HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPIÓN

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD
NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO
SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA
(TOS CONVULSA)

APROXIMADAMENTE
14 000
NIÑOS

SE HOSPITALIZARON EN LOS EE. UU.
POR LA COVID-19

ENTRE MARZO DE 2020 Y MARZO DE 2021

COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. Es muy grave y contagiosa.

Si bien la mayoría de los niños con COVID-19 presentan síntomas leves o no presentan síntomas, la enfermedad puede afectarlos gravemente. En estos casos, podrían necesitar ser hospitalizados. En muy pocos casos, puede llegar a ser mortal.

El COVID-19 puede afectar más gravemente a bebés menores de 1 año y a niños con ciertas afecciones médicas de base. La infección por COVID también puede ocasionar el síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C), una complicación grave y algunas veces mortal que afecta a los niños.

SÍNTOMAS

Algunos de los síntomas son:

- Falta de aire y dificultad para respirar
- Tos
- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular o en el cuerpo
- Vómitos o diarrea
- Pérdida del gusto o del olfato

Los niños con COVID-19, independientemente de si presentan síntomas, pueden contagiar el virus a otras personas.

PREVENCIÓN

Las vacunas contra el COVID-19 son la mejor protección contra el virus que la causa. Los niños de 6 meses en adelante están en condiciones de inmunizarse contra la enfermedad.

Si su hijo/a obtiene un resultado positivo en una prueba de el COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica para averiguar si está en condiciones de recibir medicación antiviral que podría reducir los riesgos de que la enfermedad se agrave. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

SIN UN TRATAMIENTO,
HASTA LA MITAD

DE LAS PERSONAS INFECTADAS MUEREN

DE DIFTERIA,



LOS MAYORES ÍNDICES SE DAN EN

**NIÑOS MENORES
DE 5 AÑOS**

Y ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS

DIFTERIA

La difteria es una enfermedad bacteriana grave que ocasiona problemas cardíacos y nerviosos. La enfermedad puede propagarse de una persona infectada (o alguien que porta la bacteria pero no tiene síntomas) por toser o estornudar. También puede propagarse a través de objetos o alimentos contaminados.

Una vez que el organismo está infectado, las toxinas, que son sustancias peligrosas producidas por la bacteria, viajan por el torrente sanguíneo hacia otros órganos provocando un daño significativo, como lesiones en el corazón, los riñones y demás órganos. También puede provocar parálisis y daños en el sistema nervioso.

SÍNTOMAS

Dentro de los signos y síntomas de la difteria se incluyen:

- Dolor de garganta y dolor al tragar
- Inflamación en las glándulas (ganglios linfáticos hinchados) del cuello
- Una membrana gruesa, de color gris, que recubre la garganta y la nariz
- Dificultad para respirar o respiración acelerada
- Debilidad
- Llagas o úlceras abiertas en la piel (si la bacteria infecta la piel)

Los signos y los síntomas por lo general comienzan de 2 a 5 días después de que la persona se infectó.

PREVENCIÓN

La vacuna contra la difteria por lo general se combina con vacunas que protegen contra el tétano y la tos convulsa (tosferina). A la aplicación para niños de la vacuna combinada se la conoce como DTaP. A la versión para adolescentes y adultos se la conoce como Tdap.

Para una máxima protección contra la difteria, sus hijos deben recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

SIN LA VACUNA,
**LA ENFERMEDAD
POR HIB**

**PUEDE PROVOCAR LA MUERTE
DE APROXIMADAMENTE**



POR AÑO

HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B (HIB)

La *Haemophilus Influenzae* tipo b (Hib) es una enfermedad bacteriana muy grave que afecta especialmente a niños menores de 5 años. Los tipos más comunes de enfermedades graves por Hib son meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal), neumonía (infección pulmonar), bacteremia (infección en el torrente sanguíneo) y epiglotitis (infección e inflamación de la garganta). Incluso recibiendo buena atención médica, 1 de cada 20 niños que contraen meningitis por Hib mueren a causa de la enfermedad, y 1 de cada 5 que sobreviven padecen sordera o daño cerebral a raíz de la infección.

La Hib se contagia cuando una persona infectada tose o estornuda. Por lo general, la bacteria Hib permanece en la nariz y la garganta de la persona sin causar ninguna enfermedad, pero si se propaga a los pulmones o a la sangre, la persona se enferma de gravedad.

SÍNTOMAS

La bacteria Hib provoca diferentes síntomas dependiendo de qué parte del cuerpo se ve afectada.

Algunos de los síntomas son:

- Fiebre, dolor de cabeza, confusión, rigidez en la nuca y fotofobia (meningitis)
- Falta de sed y de apetito y vómitos (meningitis en bebés)
- Fiebre y escalofríos, dolor de cabeza, tos, falta de aire y dolor en el pecho (neumonía)
- Fiebre y escalofríos, fatiga y confusión (bacteremia)
- Dificultad para respirar (epiglotitis)

PREVENCIÓN

La vacuna para la Hib es la mejor prevención contra esta peligrosa enfermedad.

Para una máxima protección contra la Hib, sus hijos deben recibir las tres o cuatro (según la marca de la vacuna) dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Su gravedad puede ir desde una enfermedad leve que dura apenas unas semanas hasta una enfermedad grave que dura muchos meses.

La hepatitis A por lo general se contagia por tomar contacto con personas infectadas o con objetos, alimentos, agua o bebidas contaminados con las heces (materia fecal) de una persona infectada; lo cual puede suceder si alguien no se lava bien las manos después de ir al baño.

SÍNTOMAS

No todas las personas con hepatitis A presentan síntomas. Sin embargo, si se manifiestan síntomas, suelen aparecer de 2 a 6 semanas después de infectarse. Algunos síntomas pueden ser:

- Fatiga
- Náuseas y vómitos
- Dolor o molestia estomacal, especialmente en la zona del hígado, a la derecha, por debajo de las costillas inferiores
- Pérdida de apetito
- Febrícula (por debajo de 100,4 °F [38 °C])
- Orina oscura
- Dolor muscular
- Color amarillento de la piel y los ojos (ictericia)

PREVENCIÓN

La vacuna contra la hepatitis A puede prevenir la infección por el virus.

Para una máxima protección contra la hepatitis A, sus hijos deben recibir las dos dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

SE PUEDE CONTRAER HEPATITIS A
POR TOCAR OBJETOS COMO

PERILLAS
O PAÑALES,



CONTAMINADOS CON
EL VIRUS DE LA
ENFERMEDAD

HASTA



DE HEPATITIS B

HEPATITIS B

La hepatitis B es una enfermedad grave del hígado causada por el virus de la hepatitis B. En algunas personas, la infección por hepatitis B se torna crónica, y puede provocar insuficiencia hepática, cáncer de hígado o cirrosis, una afección que genera cicatrices permanentes en el hígado. En términos generales, 1 de cada 3 personas en el mundo se ha infectado de hepatitis B; es decir que se trata de la infección grave del hígado más común del planeta.

El virus de la hepatitis B se propaga por la sangre y por líquidos infectados del cuerpo. Puede contagiarse de una persona a otra por contacto directo con la sangre, por tener sexo sin protección, por el consumo de drogas ilegales, por el uso de agujas no esterilizadas o contaminadas, o de una mujer infectada a un recién nacido durante el embarazo o el parto. El virus puede permanecer en los objetos hasta 7 días y una persona que no sabe que tiene hepatitis B podría fácilmente transmitirle la enfermedad a un niño no vacunado por contacto con su sangre a través de cortes o heridas o por el simple hecho de compartir un cepillo de dientes. De hecho, muchas personas con hepatitis B no saben que están infectadas con el virus porque no se sienten enfermas ni aparentan estarlo. Aun así, pueden estar contagiando a otros.

SÍNTOMAS

No todas las personas con hepatitis B presentan síntomas. Sin embargo, si se manifiestan, suelen aparecer alrededor de 3 meses después de la infección y pueden ser leves o graves. Algunos de estos síntomas pueden ser:

- Dolor de estómago
- Orina oscura
- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Debilidad y fatiga
- Color amarillento de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)

PREVENCIÓN

La mejor forma de prevenir la hepatitis B es vacunándose.

Para una máxima protección contra la hepatitis B, sus hijos deben recibir las tres dosis recomendadas de la vacuna, comenzando por la dosis al nacer, antes de retirarse del hospital. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

LA VACUNA CONTRA
EL HPV PODRÍA

PREVENIR

EL
90%
DE LOS

casí 36 000

CASOS DE CÁNCER POR HPV

QUE SE DIAGNOSTICAN CADA
AÑO EN LOS ESTADOS UNIDOS

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)

El virus del papiloma humano (HPV) es un virus que se transmite por contacto sexual. El HPV es tan común que aproximadamente el 80% de los adultos estadounidenses se infecta del virus en algún momento de su vida. Puede contagiarse incluso cuando una persona infectada no tenga signos ni síntomas.

En la mayoría de los casos, el HPV se cura solo sin que la persona infectada sepa que lo tuvo. Sin embargo, cuando no se cura, puede provocar problemas de salud como verrugas genitales y ciertos tipos de cáncer, que, por lo general, tardan años en aparecer, después de la infección por HPV.

SÍNTOMAS

El HPV puede tener muchas consecuencias graves, tanto en hombres como en mujeres, entre ellas:

- Cáncer de cuello uterino
- Cáncer de vulva
- Cáncer de vagina
- Cáncer de ano
- Cáncer de pene
- Cáncer orofaríngeo (cáncer en la parte posterior de la garganta, que incluye la base de la lengua y las amígdalas)
- Verrugas genitales
- Papilomatosis respiratoria recurrente (PRR), una enfermedad poco frecuente en la que crecen verrugas en la garganta

PREVENCIÓN

La vacuna contra el HPV es la mejor prevención contra el virus del papiloma humano.

La vacuna se recomienda para niños y niñas de entre 11 y 12 años (aunque pueden recibirla desde los 9 años) y, para obtener la máxima protección, sería ideal terminar la serie antes de tener relaciones sexuales por primera vez.

Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS
INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA
HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPIÓN

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD
NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO
SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA
(TOS CONVULSA)

LA GRIPE CAUSA MÁS MUERTES EN

NIÑOS

POR AÑO EN LOS ESTADOS UNIDOS



QUE CUALQUIER OTRA

ENFERMEDAD

QUE PUEDA PREVENIRSE
CON VACUNAS

INFLUENZA (GRIPE)

La influenza (gripe) estacional es ocasionada por virus que infectan el tracto respiratorio (nariz, garganta y pulmones). No es lo mismo que un resfrío común o que otros virus que ocasionan malestar estomacal, diarrea y vómitos.

La temporada de gripe es impredecible, pero por lo general, en los Estados Unidos se extiende de octubre a mayo, generando un pico en enero y febrero.

La influenza (gripe) es ocasionada por un virus muy contagioso que se transmite de persona a persona al toser, estornudar, hablar o tocar una superficie u objeto contaminado con el virus de la gripe y luego tocarse la nariz o la boca. Si surgen complicaciones graves, podría derivar en una hospitalización o incluso la muerte, aun en niños sanos. Cada año en los Estados Unidos se hospitalizan por gripe casi 20 000 niños menores de 5 años y mueren aproximadamente 100.

SÍNTOMAS

Los síntomas de la gripe suelen aparecer rápidamente y pueden incluir:

- Fiebre por encima de 100 °F (38 °C)
- Tos y molestias en el pecho
- Dolor muscular y en el cuerpo
- Escalofríos y sudoración
- Dolor de cabeza
- Fatiga y debilidad
- Congestión o secreción nasal y estornudos

PREVENCIÓN

Quienes corren más riesgo de verse afectados más gravemente por la gripe y sus complicaciones son los niños menores de 5 años o con afecciones médicas crónicas. La mejor forma de protegerse usted y a su familia de la gripe y sus graves complicaciones es vacunarse todos los años. Algunos niños de 6 meses a 8 años necesitarán dos dosis de la vacuna para estar protegidos. En este caso, asegúrese de que sus hijos reciban la primera vacuna lo más pronto posible durante la temporada para asegurarse de que estén protegidos antes de que comience a propagarse la enfermedad. Las vacunas pueden reducir el riesgo de muerte por gripe en sus hijos.

Los adultos, especialmente las mujeres embarazadas, también deben vacunarse contra la gripe todos los años. Vacunarse en cada embarazo protege tanto a la madre como al bebé.

Si su hijo/a se enferma de gripe, comuníquese con su proveedor de atención médica para averiguar si está en condiciones de recibir medicación antiviral que podría reducir los riesgos de que la enfermedad se agrave. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS
INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA
HUMANO (HPV)

INFLUENZA (FLU)

SARAMPIÓN

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD
NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO
SINCICIAL (RSV)

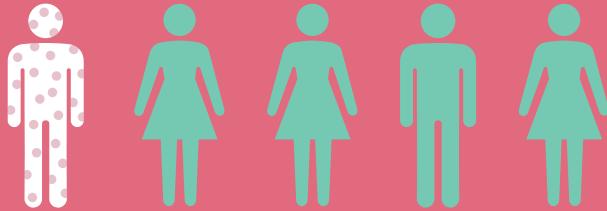
ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA
(TOS CONVULSA)

1 DE CADA 5



PERSONAS NO VACUNADAS EN LOS ESTADOS UNIDOS

CON SARAMPIÓN DEBE SER

HOSPITALIZADA

POR COMPLICACIONES
POTENCIALMENTE MORTALES

SARAMPIÓN

El sarampión es más que un sarpullido. Es una enfermedad viral grave que se propaga rápidamente por el aire cuando una persona tose o estornuda. Es tan contagiosa que si una persona está enferma, 9 de cada 10 que estén en contacto con ella y que no estén vacunadas, se infectan. Puede afectar gravemente a niños pequeños e incluso provocarles la muerte. La enfermedad se cobra la vida de cientos de miles de niños pequeños cada año en todo el mundo.

Incluso en personas que antes de enfermarse gozaban de buena salud, la enfermedad puede tornarse grave y requerir hospitalización. Según el CDC, aproximadamente 1 de cada 5 personas no vacunadas que contraen sarampión deben hospitalizarse. Asimismo, el sarampión durante el embarazo puede generar el nacimiento de bebés prematuros o de bajo peso al nacer. Uno de cada 20 niños con sarampión contrae neumonía, y aproximadamente 1 de 1 000 con sarampión desarrolla una inflamación en el cerebro que puede provocarles sordera o una discapacidad intelectual.

Las vacunas han minimizado los casos de sarampión en los Estados Unidos, pero siguen surgiendo brotes todos los años, por lo general, provocados por personas no vacunadas que vuelven de otros países donde el sarampión es más común, y contagian a niños y adultos no vacunados.

SÍNTOMAS

Los síntomas del sarampión se manifiestan entre 7 y 14 días después de la exposición al virus. Dentro de los signos y síntomas del sarampión se incluyen:

- Tos
- Secreción nasal
- Dolor de garganta
- Enrojecimiento de los ojos
- Un sarpullido que consiste en manchas rojas y pequeñas que comienzan en la cabeza y se extienden hacia el resto del cuerpo

PREVENCIÓN

Para prevenir el sarampión, los niños deben recibir la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

Para una máxima protección contra el sarampión, los niños deben recibir las dos dosis recomendadas de la vacuna. Antes de viajar a un lugar donde podría haber un brote, los niños de 6 a 11 meses deben recibir 1 dosis de la vacuna MMR. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

La enfermedad meningocócica es una enfermedad bacteriana grave y la principal causa de meningitis en niños/adolescentes de 2 a 18 años. La meningitis es la infección del líquido que rodea el cerebro y la médula espinal. La enfermedad meningocócica también puede ocasionar enfermedades en la sangre.

Cada año, cientos de personas contraen la enfermedad meningocócica en los Estados Unidos; y entre el 10 y el 15 % de estas personas muere, muchas veces dentro de las primeras 24 horas. Una de cada 5 personas que sobreviven a la enfermedad quedan con discapacidades de por vida, como daño cerebral, pérdida de la audición, insuficiencia renal o amputación de extremidades.

SÍNTOMAS

Es fácil confundir los primeros signos y síntomas de la enfermedad meningocócica con los de la gripe. Los signos y síntomas pueden tardar varias horas o incluso uno o dos días en manifestarse. Algunos de ellos son:

- Aparición repentina de fiebre alta
- Dolor de cabeza intenso
- Rigidez en la nuca
- Vómitos o náuseas acompañados de dolor de cabeza
- Confusión o dificultad para concentrarse
- Convulsiones
- Somnolencia o dificultad para despertarse
- Sensibilidad a la luz
- Falta de sed y apetito
- Sarpullido

PREVENCIÓN

Las vacunas meningocócicas son la mejor forma de prevenir la enfermedad meningocócica. La vacuna se recomienda en preadolescentes y adolescentes. La vacuna MenACWY protege contra cuatro serogrupos (A,C,W e Y de la bacteria meningocócica) y la MenB protege contra el serogrupo B. La vacuna MenABCWY (pentavalente) está disponible en algunas situaciones. Para una máxima protección contra la enfermedad meningocócica, sus hijos deben recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

INCLUSO CON UN BUEN TRATAMIENTO MÉDICO,

1 DE CADA 10



PERSONAS CON

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

MUERE

LOS BROTES DE PAPERAS,

QUE EN UN MOMENTO FUERON
UNA CAUSA COMÚN DE



SORDERA Y MENINGITIS,

SIGUEN AZOTANDO EN LOS

ESTADOS UNIDOS

PAPERAS

Las paperas son una enfermedad contagiosa provocada por un virus. Se contagia a través de la tos y el estornudo y por contacto cercano (incluso una conversación normal) con personas infectadas. El signo principal (y el más conocido) es la inflamación de las glándulas salivales que hacen que se inflamen las mejillas.

Por lo general, se trata de una enfermedad leve, pero puede también causar complicaciones como meningitis (inflamación del cerebro y la médula espinal) y sordera. Además, aproximadamente 1 de cada 4 adolescentes o adultos hombres con paperas padece una inflamación dolorosa de los testículos que, aunque con poca frecuencia, podría provocar infertilidad.

Cuando surge un brote en el país, la población entra en riesgo de contagio.

SÍNTOMAS

Algunos niños tienen el virus de las paperas, pero no presentan signos ni síntomas o, si los tienen, son muy leves. Por lo general, si aparecen, suelen tardar en manifestarse de 2 a 3 semanas después de la exposición al virus. Algunos de ellos son:

- Hinchazón en las mejillas e inflamación y sensibilidad en la mandíbula debido a la inflamación de las glándulas salivales.
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Debilidad y fatiga
- Pérdida de apetito
- Dolor muscular

PREVENCIÓN

Para prevenir las paperas, los niños deben recibir la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

Para una máxima protección contra las paperas, sus hijos deben recibir las dos dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

APROXIMADAMENTE

1
12



NIÑOS QUE CONTRAEN
**MENINGITIS
NEUMOCÓCICA
MUERE**

ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

La enfermedad neumocócica es ocasionada por bacterias alojadas en la nariz y en la garganta de muchos niños. Aún se desconoce por qué invade repentinamente el organismo y provoca esta enfermedad en algunos niños.

Se contagia por la tos y el estornudo. Las infecciones neumocócicas graves son más comunes en bebés, niños y adultos mayores. La meningitis es el tipo de enfermedad neumocócica invasiva más grave. De los niños que se enferman de meningitis neumocócica, aproximadamente 1 de cada 12 muere; y el resto tiene problemas de por vida,

como pérdida de la audición o retrasos en el desarrollo. La bacteremia (bacterias en el flujo sanguíneo) es otro tipo de enfermedad neumocócica invasiva. Aproximadamente 4 de cada 10 niños mueren por esta infección en el flujo sanguíneo. Otros tipos de enfermedades neumocócicas incluyen la neumonía, las infecciones en el oído medio y la sinusitis.

SÍNTOMAS

Los síntomas dependen del tipo de enfermedad neumocócica, pero, por lo general, incluyen fiebre o escalofríos. Otros síntomas pueden ser:

- Tos, falta de aire y dolor en el pecho (neumonía)
- Rigidez en la nuca, dolor de cabeza y fotofobia (meningitis)
- Falta de sed y de apetito
- Vómitos (bebés con meningitis)
- Disminución del estado de alerta (bacteremia)
- Dolor de oído, enrojecimiento o inflamación del tímpano y somnolencia (infección del oído medio)

PREVENCIÓN

Las vacunas neumocócicas son la mejor forma de prevenir la enfermedad meningocócica.

Se recomienda una serie de 4 dosis de la vacuna contra el neumococo para todos los niños menores de 5 años. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al calendario de inmunización de los CDC y consulte a su proveedor de atención médica.

Para una máxima protección contra la enfermedad meningocócica, sus hijos deben recibir las cuatro dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

ANTES DE QUE APARECIERAN LAS VACUNAS
CONTRA LA ENFERMEDAD, LOS

BROTOS DE POLIOMIELITIS

DESENCADENABAN MÁS DE



15 000

CASOS DE PARÁLISIS

POR AÑO EN LOS ESTADOS UNIDOS

POLIOMIELITIS

La poliomielitis es una enfermedad potencialmente incapacitante y mortal provocada por un virus que se transmite de persona a persona. Puede invadir el cerebro y la médula espinal y generar una parálisis.

Fue una de las enfermedades infantiles más temibles en el siglo XX. Sus epidemias anuales, especialmente durante los meses de verano, obligaron a cientos de sus víctimas, especialmente niños, a usar órtesis, muletas, sillas de ruedas y pulmotores de por vida. Dado que la poliomielitis puede ocasionar una parálisis en el diafragma, entre los años 1940 y 1950, era muy común ver guardias de hospitales colmadas de pacientes con poliomielitis que necesitaban de grandes pulmotores para respirar.

SÍNTOMAS

La poliomielitis puede provocar parálisis. Dentro de los signos de una parálisis por poliomielitis se encuentran:

- Pérdida de reflejos
- Dolor o espasmos musculares severos
- Flacidez e hipotonía en las extremidades; por lo general, más marcada de un lado del cuerpo

La poliomielitis no siempre provoca parálisis y las personas con poliomielitis no siempre manifiestan síntomas. Dentro de los síntomas de una poliomielitis que no provoca parálisis se pueden mencionar:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Fatiga
- Dolor o rigidez en la espalda, el cuello, los brazos o las piernas
- Espasmos o sensibilidad muscular

PREVENCIÓN

La vacuna contra la poliomielitis es la única forma de proteger a los niños y de detener la propagación de la enfermedad.

Para una máxima protección contra la poliomielitis, sus hijos deben recibir las cuatro dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS
INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA
HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPiÓN

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD
NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO
SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA
(TOS CONVULSA)

CADA AÑO EN LOS EE. UU.

EL RSV

DERIVA EN

80 000



HOSPITALIZACIONES

EN

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (RSV)

El virus respiratorio sincital (RSV) es un virus respiratorio común caracterizado por síntomas similares a los de un resfriado. Se propaga por temporada, por lo general entre octubre y los primeros meses de la primavera. El RSV se transmite tanto por contagio directo (a través de microgotas de tos o estornudo de otra persona) como por contagio indirecto (por tocar una superficie donde se encuentra el virus y luego tocarse la cara).

Al cumplir los 2 años, casi todos los niños ya han tenido RSV. Puede afectar con más gravedad a bebés prematuros o menores de 6 meses y a niños pequeños que tengan afecciones médicas preexistentes. Sin embargo, aproximadamente el 75 % de los bebés hospitalizados por RSV no fueron prematuros y no tienen afecciones médicas de base. En los Estados Unidos, el RSV es la principal causa de hospitalización en niños menores de un año. Los adultos mayores y las personas con afecciones de alto riesgo también corren más peligro de sufrir complicaciones por el RSV.

SÍNTOMAS

Dentro de los síntomas comunes del RSV se incluyen:

- Fiebre
- Congestión o secreción nasal
- Tos
- Falta de aire
- Sibilancia

Algunas de las señales que advierten la gravedad del RSV incluyen tonalidad azul en los labios o la cara, irritabilidad, reducción del nivel de actividad, disminución del apetito y apnea (suspensión temporaria de la respiración). El RSV puede ocasionar bronquitis (inflamación de las vías respiratorias menores en el pulmón) y neumonía (infección del pulmón).

PREVENCIÓN

Hay dos opciones para proteger a los bebés contra el RSV. En primer lugar, se puede administrar una vacuna entre la semana 32 y la 36 de gestación para proteger a los recién nacidos. Esta vacuna se recomienda solo si el período entre la semana 32 y 36 cae entre septiembre y enero, para que se transmita la inmunidad de la vacuna y el bebé esté protegido durante la primera temporada de RSV. En segundo lugar, hay un anticuerpo disponible para proteger a los bebés y a los niños durante la primera temporada de RSV. El anticuerpo monoclonal (mAb) les permite a los niños combatir el RSV hasta un año. El mAb se recomienda para todos los niños que nacieron durante la temporada del RSV y para los niños con afecciones de alto riesgo durante la segunda temporada de RSV. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

SI NO EXISTIERA LA VACUNA, CADA AÑO

EL ROTAVIRUS

PODRÍA SER LA CAUSA DE APROXIMADAMENTE



250 000

VISITAS A LA SALA DE EMERGENCIAS

EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

ROTAVIRUS

El rotavirus es un virus que afecta el estómago y que puede producir un nivel de deshidratación tan grave en niños que requiera hospitalización. Aun implementando un lavado de manos adecuado y desinfectando superficies, el virus puede propagarse fácilmente entre los miembros de la familia o en hospitales o guarderías. El rotavirus es la principal causa de muerte infantil en los países en vías de desarrollo.

Antes de que existiera la vacuna contra la enfermedad, 2,7 millones de niños se enfermaban, se producían 70 000 hospitalizaciones y entre 20 y 60 muertes por año solamente en los Estados Unidos. Con la vacuna, se han reducido esas cifras en los Estados Unidos, pero el virus sigue siendo muy común en otras partes del mundo. Aproximadamente medio millón de niños mueren por rotavirus cada año; casi 1400 por día.

SÍNTOMAS

Una vez que el niño/la niña se ha infectado de rotavirus, los síntomas tardan alrededor de 2 días en aparecer. Algunos de los síntomas son:

- Vómitos
- Diarrea acuosa intensa
- Dolor de estómago
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Deshidratación (pérdida de líquido del cuerpo)

Un adulto sano infectado de rotavirus puede presentar solo signos y síntomas leves, si los manifiesta.

PREVENCIÓN

La vacuna es la forma más efectiva de prevenir la infección por rotavirus en niños pequeños.

Para una máxima protección contra el rotavirus, sus hijos deben recibir las tres o cuatro (según la marca de la vacuna) dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPiÓN

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA (TOS CONVULSA)

DURANTE LA ÚLTIMA EPIDEMIA SEVERA DE RUBÉOLA EN LOS ESTADOS UNIDOS,

11 000

MUERES EMBARAZADAS PERDIERON A SUS BEBÉS,

2100

RECIÉN NACIDOS PERDIERON LA VIDA Y

20 000

BEBÉS NACIERON CON

EL SÍNDROME DE RUBÉOLA CONGÉNITA

RUBÉOLA

La rubéola, también conocida como sarampión alemán, es una enfermedad viral contagiosa muy conocida por su característico sarpullido rojo.

Si bien suele ser leve en adultos y niños, puede ser muy peligrosa en mujeres embarazadas y sus bebés, ya que puede provocar aborto espontáneo, nacimiento prematuro, muerte fetal u otras malformaciones congénitas como problemas cardíacos, pérdida de la audición y de la visión, discapacidades intelectuales y alteraciones en el funcionamiento del hígado o del bazo. Este conjunto de afecciones recibe el nombre de síndrome de rubéola congénita (CRS).

El virus puede propagarse por los estornudos y la tos.

SÍNTOMAS

Los síntomas de la rubéola suelen ser tan leves que resulta difícil notarlos, especialmente en niños. Si se manifiestan síntomas, suelen aparecer de 2 a 3 semanas después de la exposición al virus y duran de 2 a 3 días. Algunos de estos síntomas son:

- Fiebre leve de 102 °F (38,9 °C) o inferior
- Dolor de cabeza
- Congestión o secreción nasal
- Inflamación y enrojecimiento de los ojos
- Inflamación y sensibilidad de los ganglios linfáticos
- Un sarpullido leve de color rosado que comienza en el rostro y se extiende rápidamente al torso y luego a los brazos y piernas, para después desaparecer en el mismo orden.
- Dolor en las articulaciones

PREVENCIÓN

Para prevenir las paperas, los niños deben recibir la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

Para una máxima protección contra la rubéola, sus hijos deben recibir las dos dosis recomendadas de la vacuna. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPIÓN

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA (TOS CONVULSA)

1 0 2 DE CADA

10
CASOS DE
TÉTANO



SON FATALES

TÉTANO

El tétano, comúnmente conocido como “trismo”, es una enfermedad grave que provoca rigidez y espasmos musculares.

A diferencia de otras enfermedades que se contagian de persona a persona y que pueden prevenirse con vacunas, las bacterias del tétano se encuentran en la tierra/la suciedad, el polvo y el estiércol, por lo que nunca podrá erradicarse por completo. Las bacterias ingresan al cuerpo a través de una lesión en la piel, como un corte o una herida punzante. Una persona también se puede infectar por una quemadura o la mordedura de un animal.

El tétano no se cura. El objetivo del tratamiento es evitar complicaciones hasta que los efectos del tétano desaparezcan. La mayoría de las muertes por tétano se producen en personas no vacunadas.

SÍNTOMAS

Los signos y síntomas comunes del tétano, en orden de aparición, son:

- Espasmos y rigidez en los músculos de la mandíbula
- Rigidez en los músculos del cuello
- Dificultad para tragar
- Rigidez en los músculos del abdomen
- Espasmos corporales dolorosos que duran varios minutos, generalmente provocados por estímulos menores, como una corriente de aire, ruidos fuertes, el contacto físico o la luz

PREVENCIÓN

La vacunación es la forma más efectiva de prevenir el tétano. La vacuna contra el tétano, la DTaP, también protege a los niños contra la difteria y la tos convulsa. La versión para adolescentes y adultos de esta vacuna se conoce como Tdap. La vacuna que protege tanto contra el tétano como contra la difteria se conoce como Td.

Para una máxima protección contra el tétano, sus hijos deben recibir las cinco dosis recomendadas de la DTaP. Los preadolescentes deben recibir una dosis de refuerzo de la Tdap entre los 11 y los 12 años, y luego una dosis de Td cada 10 años. Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.

VARICELA

COVID-19

DIFTERIA

HAEMOPHILUS
INFLUENZAE TIPO B (HIB)

HEPATITIS A

HEPATITIS B

VIRUS DEL PAPILOMA
HUMANO (HPV)

INFLUENZA (GRIPE)

SARAMPIÓN

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA

PAPERAS

ENFERMEDAD
NEUMOCÓCICA

POLIOMIELITIS

VIRUS RESPIRATORIO
SINCICIAL (RSV)

ROTAVIRUS

RUBÉOLA

TÉTANO

TOSFERINA
(TOS CONVULSA)

7 DE 10
MUERTES



POR TOSFERINA
OCURREN EN
BEBÉS MENORES
DE 2 MESES

TOSFERINA (TOS CONVULSA)

La tosferina (tos convulsa) es una infección bacteriana del tracto respiratorio, altamente contagiosa. En muchos niños, se caracteriza por una tos seca e intensa seguida de una inhalación de aire aguda que suena como un silbido. Aproximadamente la mitad de bebés menores de 1 año que contraen tosferina deben ser hospitalizados. Uno de cada 4 casos termina en neumonía, y 1 de cada 10 bebés hospitalizados fallece. Muchos bebés se contagian de sus hermanos mayores, sus padres o sus cuidadores, quienes tal vez no sepan que están enfermos.

La tosferina sigue siendo muy común en los Estados Unidos. Cada año, se reportan entre 15 000 y 40 000 casos de tosferina en los Estados Unidos.

SÍNTOMAS

Los síntomas tardan de 1 a 3 semanas en aparecer. Al principio son leves y se asemejan a los de un resfrío común. Después de 1 o 2 semanas, empeoran. Se acumula una mucosidad densa en el interior de las vías respiratorias, provocando una tos incontrolable. Estos ataques de tos severa y prolongada pueden provocar:

- Vómitos
- Coloración roja o azul del rostro
- Fatiga
- Fractura de costillas
- Un silbido cuando los pulmones intentan recargarse de aire

Algunos bebés con tosferina ni siquiera tosen; pero les cuesta respirar o incluso dejan de respirar durante períodos breves.

PREVENCIÓN

Como protección contra la tosferina, se recomienda que los niños reciban las cinco dosis recomendadas de la vacuna DTaP, que también previene el tétano y la difteria. Los preadolescentes deben recibir una dosis de refuerzo de la Tdap entre los 11 y los 12 años, y luego una dosis de Td cada 10 años.

Para lograr una máxima protección en recién nacidos, las mujeres embarazadas deben administrarse la Tdap durante el tercer trimestre de cada embarazo. Los familiares y cuidadores de bebés y niños pequeños también deben vacunarse al menos 2 semanas antes de entrar en contacto con el/la pequeño/a.

Para averiguar si sus hijos se encuentran al día con sus vacunas, ingrese al [calendario de inmunización del CDC](#) y consulte a su proveedor de atención médica.



VACCINATEYOURFAMILY.ORG

Vaccinate Your Family es una organización sin fines de lucro fundada en 1991. Nuestra misión es proteger a las personas, independientemente de su edad, de todas las enfermedades que pueden prevenirse con vacunas.

SITIOS WEB RECOMENDADOS

Vaccinate Your Family
www.vaccinateyourfamily.org

Herramienta en línea de VYF sobre el pago de las vacunas
www.vaccinateyourfamily.org/paying-for-vax

Los CDC y el calendario de inmunización recomendado
www.cdc.gov/vaccines/parents

American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría)
www.healthychildren.org

American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos)
www.acog.org/womens-health

Centro de Educación sobre Vacunas del Hospital Infantil de Filadelfia
www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center