



VACCINATE  
YOUR FAMILY

# LA GUÍA DE VACUNAS PARA SU FAMILIA

Recursos Fáciles de Usar para  
Padres y Futuras Madres

ACTUALIZADO 2026



## Queridos Padres de Familia,

Sabemos que desea mantener a su familia sana y segura. Por eso se creó este recurso: para brindarle información útil y fácil de entender sobre las vacunas para usted y su familia.

**Las vacunas salvan vidas.** Las vacunas ayudan a proteger contra enfermedades graves como el sarampión, la gripe, la tos ferina, el virus sincitial respiratorio (VSR), COVID-19 y la varicela. Vacunar a su hijo es una de las mejores maneras de mantenerlo sano y protegido.

**WIC se preocupa por la salud de toda su familia.** Eso incluye ayudarle a mantenerse al día con las vacunas. El personal de WIC puede ayudarle a verificar el estado de vacunación de su hijo utilizando el sistema de información de inmunización electrónico (IIS) de su estado. Si su hijo está atrasado en vacunas, pueden ayudarle a conectarle con una clínica cercana o consultorio médico para que se pongan al día.

**La mayoría de los planes de seguro de salud cubren el costo de las vacunas.** Si no está seguro, consulte con su proveedor. Si su hijo no tiene seguro, está en Medicaid o tiene un seguro insuficiente, puede calificar para vacunas gratuitas a través del programa federal **Vacunas para Niños (VFC)**. Obtenga más información en [vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas](https://vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas).

**Las mujeres embarazadas también necesitan vacunas.** Vacunarse durante el embarazo ayuda a proteger a usted y a su bebé de enfermedades graves como la gripe, la tos ferina, el VRS y COVID-19.

Para aprender más y obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite [vaccinateyourfamily.org/en-espanol](https://vaccinateyourfamily.org/en-espanol).

---

Este folleto fue creado por **Vaccinate Your Family** con el apoyo de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**.

# ¿Qué Vacunas Necesita Mi Hijo?

## RESUMEN DE LA VACUNACIÓN DE SU HIJO

Estas son las vacunas recomendadas y los anticuerpos preventivos desde el nacimiento hasta los 18 años. Hable con su proveedor de atención médica primaria sobre lo que es mejor y lo que se recomienda para su hijo(s).

EDAD	VACUNAS COMUNES Y ANTICUERPOS PREVENTIVOS
Nacimiento - 6 años	COVID-19, varicela, DTaP, hepatitis A/B, Hib, influenza (gripe), MMR, neumocócica, polio, rotavirus, anticuerpo RSV
7-18 años	COVID-19, HPV, influenza (gripe), meningitis ACWY/B, Tdap

### CLAVE DE ABREVIATURAS DE VACUNAS

**DTaP:** difteria, tétanos, tos ferina

**Hib:** Haemophilus influenzae tipo b

**HPV o VPH:** virus del papiloma humano

**MMR:** sarampión, paperas, rubéola

**Tdap:** tétanos, difteria, tos ferina

Por favor, consulte los calendarios de inmunización enlazados a continuación para obtener recomendaciones y definiciones más detalladas. Le recomendamos que discuta los planes de vacunación con su proveedor de atención médica.

[Academia Americana de Pediatría \(AAP\)](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

**¿Necesita ponerse al día?**  
Nunca es demasiado tarde. Su hijo aún puede recibir protección incluso si ha perdido algunas vacunas. Hable con su proveedor de atención médica primaria para saber qué puede hacer.





# Dónde Vacunarse

No tiene que averiguarlo solo. Hay muchos lugares donde su hijo puede vacunarse.

**1** **El Proveedor de Atención Médica Primaria de Su Hijo**  
Éste es generalmente el mejor lugar. El proveedor de atención médica primaria de su hijo conoce su historial de salud y puede administrar las vacunas durante chequeos regulares o [visitas de bienestar infantil](#).

*Consejo:* Cuando haga la cita de su hijo, diga: **“¿Puede verificar si mi hijo necesita alguna vacuna?”**

**2** **Departamento de Salud Local**  
Su departamento de salud de la ciudad o del condado a menudo ofrece vacunas de bajo costo o gratuitas. Algunos tienen clínicas de atención rápida, clínicas móviles u horarios durante el fin de semana.

**Encuentre el suyo:**  
[www.naccho.org/membership/lhd-directory](http://www.naccho.org/membership/lhd-directory)

**3** **Clínicas WIC**  
Si forma parte del programa WIC (Mujeres, Infantes y Niños), pida ayuda al personal. A menudo trabajan con clínicas cercanas o pueden tener vacunas en el lugar.

*Consejo:* No tiene que ser ciudadano estadounidense para obtener asistencia de WIC.

**4** **Farmacias**  
Algunas farmacias ofrecen vacunas para niños, pero las reglas de edad varían según el estado. La mayoría proporciona vacunas contra la gripe y COVID a niños mayores de 3 años. Llame con anticipación para preguntar.

**5** **Clínicas y Eventos Comunitarios**  
Busque eventos locales de vacunación en:

- Ferias de salud en las escuelas
- Centros comunitarios
- Lugares de culto
- Unidades móviles de vacunación



## Buenas noticias sobre el costo: Algunos niños califican para vacunas gratuitas

Algunos niños menores de 19 años pueden recibir vacunas gratuitas a través del programa [Vacunas para Niños](#).

### Su hijo puede calificar si:

- No tiene seguro de salud (no asegurado)
- Es elegible para Medicaid
- Es nativo americano o nativo de Alaska
- Recibe atención en un centro de salud comunitario o Centro de Salud Calificado por el Gobierno (FQHC)

**Pregunte a su clínica:**  
*“¿Ofrecen vacunas a través del programa Vacunas para Niños?”*

# Preguntas Comunes

## SEGURIDAD DE LAS VACUNAS Y PREOCUPACIONES

### Q ¿Son seguras las vacunas para bebés y niños?

A Sí. Las vacunas se prueban cuidadosamente en cuanto a su seguridad. Se monitorean constantemente, incluso después de la aprobación. Millones de bebés son vacunados de manera segura cada año.

### Q ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de las vacunas?

A La mayoría de los efectos secundarios son leves, como un brazo adolorido, cansancio/fatiga o fiebre baja. Los efectos secundarios graves son muy raros.

### Q ¿Pueden las vacunas causar autismo?

A No. Décadas de investigaciones realizadas en todo el mundo muestran que no existe vínculo entre las vacunas y el autismo. Para saber más, lee [“La verdad sobre el autismo y las vacunas”](#) de VYF.

### Q ¿Realmente necesitan los niños todas estas vacunas?

A Sí. Cada vacuna protege contra una enfermedad diferente. Saltarse incluso una podría dejar a su hijo vulnerable.

### Q ¿Es seguro que los bebés reciban tantas vacunas a la vez?

A Sí, es seguro. Los sistemas inmunológicos de los bebés pueden manejar mucho más de lo que hay en las vacunas. Recibir las a tiempo ofrece la mejor protección desde el principio de la vida.

## PROBLEMAS PRÁCTICOS

### Q ¿Qué pasa si estamos retrasados con las vacunas?

A Está bien. Su proveedor de atención médica primaria puede ayudarlo a ponerse al día. Nunca es demasiado tarde para proteger a su hijo.

### Q ¿Puedo espaciar las vacunas en más visitas?

A Seguir las recomendaciones de inmunización basadas en evidencia brinda a su hijo la mejor protección en el momento adecuado. Pero si tiene preocupaciones, hable con su proveedor de atención médica primaria que puede abordar sus inquietudes.

**Q** ¿Qué pasa si mi hijo está enfermo el día que se supone que debe vacunarse?

**A**

Una enfermedad leve, como un resfriado o fiebre baja, generalmente no es un problema. Pregunte a su proveedor de atención médica primaria; ellos decidirán lo que es mejor.

**Q** ¿Cómo puedo llevar un registro de todas las vacunas?

**A**

Pida una copia del registro de vacunas de su hijo después de cada visita que incluya vacunación. También puede tomar una foto o usar una aplicación de seguimiento. También puedes tener acceso a sus registros a través del sistema de información de inmunización (IIS) de tu estado.

**Q** ¿Qué pasa si no tengo seguro de salud?

**A**

Muchos niños menores de 19 años pueden obtener vacunas gratuitas a través del programa [Vacunas para Niños](#).

## VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO Y LA FAMILIA

**Q** ¿Puedo vacunarme mientras estoy embarazada?

**A**

Sí. Algunas vacunas (como Tdap, gripe, COVID-19 y RSV) protegerán tanto a usted como a su bebé. Vacunarse durante el embarazo también ayuda a proteger a su recién nacido después del nacimiento.

**Q** ¿Debería mi pareja u otros miembros de la familia vacunarse también?

**A**

Sí. Cuando todos alrededor de su bebé están vacunados, se reduce la probabilidad de que su bebé esté expuesto a enfermedades peligrosas.

**Q** ¿Es seguro vacunarse mientras se está amamantando?

**A**

Sí. Las vacunas son seguras durante la lactancia y pueden incluso ofrecerle a su bebé una protección adicional.

## PREOCUPACIONES CULTURALES Y EMOCIONALES

**Q** ¿Qué pasa si he escuchado algo diferente en mi comunidad o en línea?

**A**

Hay mucha información confusa. La mejor manera de obtener la verdad es preguntar a su proveedor de atención médica.

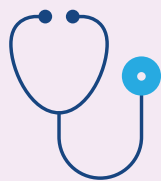
**Q** Estoy nervioso. ¿Y si tomo la decisión equivocada?

**A** Está bien. No estás solo. Hacer preguntas y obtener buena información significa que está haciendo lo correcto.

**Q** ¿Las vacunas tienen ingredientes que deberían preocuparme?

**A** Los ingredientes de las vacunas son probados y seguros. Puede aprender más sobre los ingredientes de las vacunas [aquí](#). Y no dude en preguntar a su proveedor de atención médica primaria si desea más información.

## ¿NECESITA MÁS AYUDA?



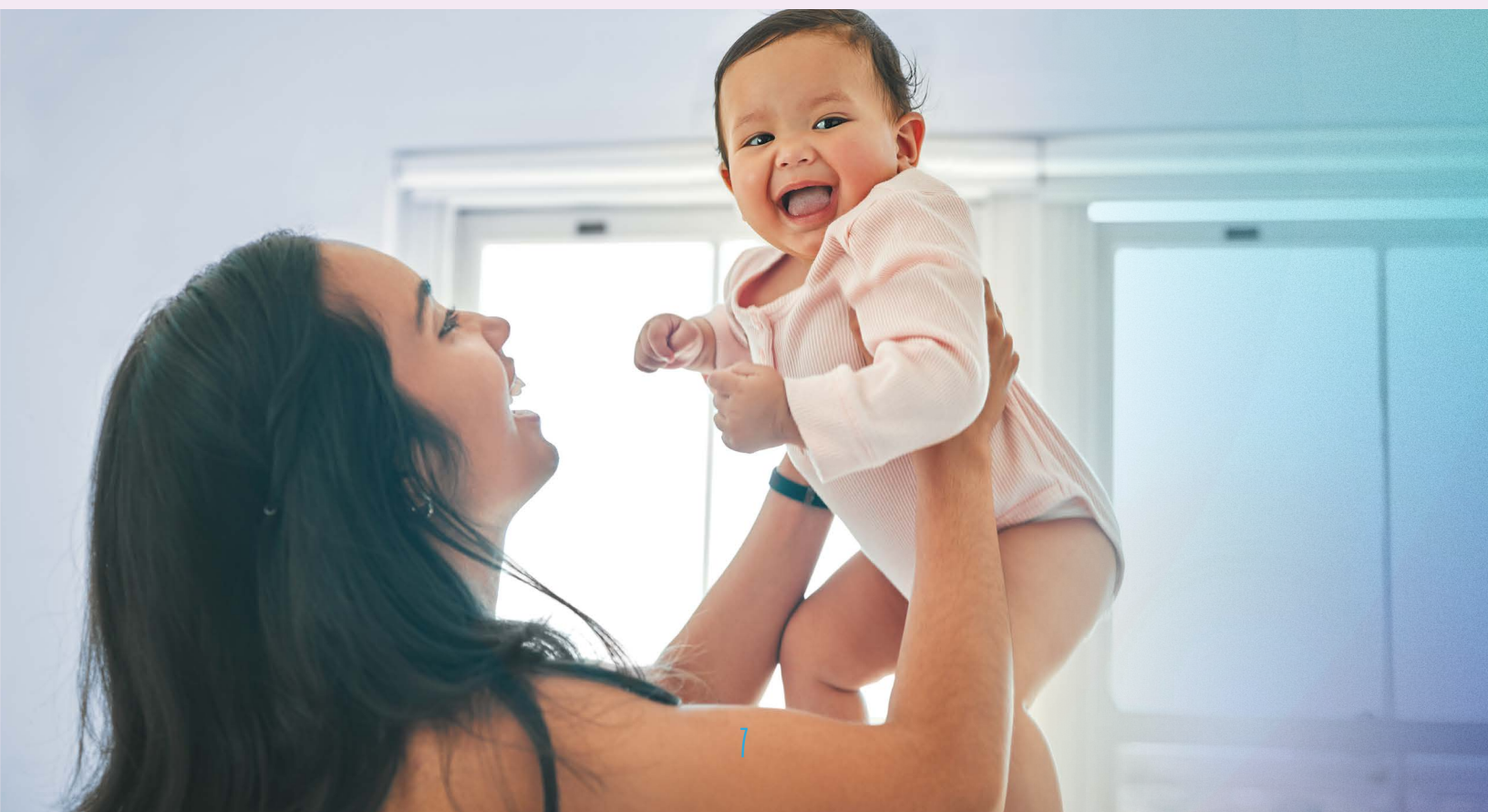
Hable con el proveedor de atención médica primaria de su hijo



Visite las [Preguntas Frecuentes sobre Vacunación](#) de Vaccinate Your Family



Visite el sitio [healthychildren.org/spanish](https://healthychildren.org/spanish)





# Qué Hacer A Continuación — Su Plan De Acción

Esté listo para proteger a su hijo—aquí le mostramos cómo comenzar:



## Haga una cita

Llame al proveedor de atención médica primaria de su hijo, clínica local o departamento de salud.



### Pregunte:

- *¿A mi hijo le corresponde alguna vacuna?*
- *¿Ofrecen vacunas gratuitas o de bajo costo?*
- *¿Puedo programar una visita de control?*



## Haga preguntas

Durante su visita, puede preguntar:

- *¿Qué vacunas le pondrán hoy a mi hijo?*
- *¿Qué efectos secundarios potenciales debo esperar?*
- *¿Cuándo debo volver?*



*Consejo:*

*Anote sus preguntas con anticipación.*



## Lleve un registro

Después de su visita:

- Pida una copia del historial de vacunación de su hijo
- Añada la próxima visita a su calendario
- Guarde los registros en un lugar seguro



## Obtenga ayuda si la necesita

¿No tiene un médico? ¿Sin seguro?  
No hay problema. Pruebe:

- Departamentos de salud locales
- Oficina o clínica WIC
- Enfermera escolar o centro de salud comunitario



*No está solo.  
Hay programas  
para ayudar.*





# Traiga Ésto Con Usted - Preguntas Para Hacer En La Visita De Su Hijo

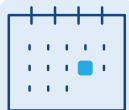
No tiene que saberlo todo. Hacer unas cuantas preguntas puede ayudarle a sentirse más seguro e informado.

Aquí hay algunas preguntas para hacer cuando lleve a su hijo a vacunarse:



## Acerca de las Vacunas de Hoy

- ¿Qué vacunas está recibiendo mi hijo hoy?
- ¿Contra qué protegen estas vacunas?
- ¿Son seguras?
- ¿Qué efectos secundarios potenciales debo vigilar?



## Acerca Recomendaciones de Vacunación

- ¿Está mi hijo al día con todas sus vacunas?
- ¿Cuál es la próxima vacuna que necesitará mi hijo—y cuándo?
- ¿Qué pasa si nos perdemos una vacuna o nos quedamos atrás?



## Acerca del Costo y Acceso

- ¿Estas vacunas tienen algún costo?
- ¿Ofrecen vacunas a través del programa Vacunas para Niños?
- ¿Puedo obtener una copia del historial de vacunación de mi hijo?



## Si Está Embarazada o Planeando Embarazarse

- ¿Hay vacunas que debería recibir mientras estoy embarazada?
- ¿Puedo proteger a mi bebé antes de que nazca?

*¡No hay tal cosa como una pregunta tonta cuando se trata de la salud de su hijo!*

**Escriba Sus Propias Preguntas:**

---

---

---

---

---

*Consejo:*

Está bien tomar notas, pedir que se repitan las cosas o decir: “No estoy seguro de entender”. Su proveedor de atención médica está allí para apoyarlo.

# Dónde Obtener Información Confiable Sobre Vacunas

Hay mucha información disponible, pero no toda es confiable. Aquí hay sitios web, líneas directas y herramientas de confianza creadas para padres como usted.

Cuando tenga dudas, verifíquelo con una fuente confiable.

1

## Aprenda sobre vacunas y calendarios

Estos sitios ayudan a los padres a entender qué vacunas necesita su hijo y por qué.

- [Vaccinate Your Family](#) (Vacune a su Familia)  
Guías fáciles, hojas informativas y ayuda para responder a preguntas comunes.
- [Recomendaciones de Vacunación para sus Hijos](#) (recomendaciones basadas en evidencia, información sobre seguridad y orientación por edades)
- [Immunize.org](#)  
Folletos imprimibles, preguntas frecuentes e información de confianza para familias y proveedores de atención médica.
- [Vaccine Education Center at CHOP](#) (Centro de Educación sobre Vacunas de CHOP)  
Videos y artículos en lenguaje sencillo de médicos del Hospital Infantil de Filadelfia.

2

## Encuentre Vacunas Gratuitas o de Bajo Costo

Recursos para ayudar a los padres a localizar servicios locales, especialmente si no tienen seguro.

- [Vaccines for Children Program](#) (Programa de Vacunas para Niños)  
Información sobre vacunas gratuitas para niños elegibles menores de 19 años (Medicaid, no asegurados, etc.)
- [HRSA Find a Health Center](#) (Encuentre un Centro de Salud de HRSA)  
Busque centros de salud calificados por el gobierno federal (FQHC) que ofrezcan atención de bajo costo o gratuita, incluidas las vacunas.

3

## Obtenga Ayuda, Haga Preguntas o Conéctese

Recursos para apoyo más allá de los sitios web, como líneas de ayuda, programas de mensajes de texto y redes sociales.

- [HealthyChildren.org](#)  
De la Academia Americana de Pediatría: respuestas a preguntas comunes de los padres, incluidas las vacunas.
- [Voices for Vaccines](#) (Voces por las Vacunas)  
Historias dirigidas por padres, pódcast e información respaldada por la ciencia.