



VACCINATE
YOUR FAMILY



LA GUÍA DE VACUNAS PARA SU FAMILIA

Recursos Fáciles de Usar para
Padres y Futuras Madres

ACTUALIZADO 2026

Queridos Padres de Familia,

Sabemos que desea mantener a su familia sana y segura. Por eso se creó este recurso: para brindarle información útil y fácil de entender sobre las vacunas para usted y su familia.

Las vacunas salvan vidas. Las vacunas ayudan a proteger contra enfermedades graves como el sarampión, la gripe, la tos ferina, el virus sincitial respiratorio (VSR), COVID-19 y la varicela. Vacunar a su hijo es una de las mejores maneras de mantenerlo sano y protegido.

WIC se preocupa por la salud de toda su familia. Eso incluye ayudarle a mantenerse al día con las vacunas. El personal de WIC puede ayudarle a verificar el estado de vacunación de su hijo utilizando el sistema de información de inmunización electrónico (IIS) de su estado. Si su hijo está atrasado en vacunas, pueden ayudarle a conectarle con una clínica cercana o consultorio médico para que se pongan al día.

La mayoría de los planes de seguro de salud cubren el costo de las vacunas. Si no está seguro, consulte con su proveedor. Si su hijo no tiene seguro, está en Medicaid o tiene un seguro insuficiente, puede calificar para vacunas gratuitas a través del programa federal **Vacunas para Niños (VFC)**. Obtenga más información en vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas.

Las mujeres embarazadas también necesitan vacunas. Vacunarse durante el embarazo ayuda a proteger a usted y a su bebé de enfermedades graves como la gripe, la tos ferina, el VRS y COVID-19.

Para aprender más y obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite vaccinateyourfamily.org/en-espanol.

Este folleto fue creado por **Vaccinate Your Family** con el apoyo de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**.

¿Qué Vacunas Necesita Mi Hijo?

RESUMEN DE LA VACUNACIÓN DE SU HIJO

Estas son las vacunas recomendadas y los anticuerpos preventivos desde el nacimiento hasta los 18 años. Hable con su proveedor de atención médica primaria sobre lo que es mejor y lo que se recomienda para su hijo(s).

EDAD	VACUNAS COMUNES Y ANTICUERPOS PREVENTIVOS
Nacimiento - 6 años	COVID-19, varicela, DTaP, hepatitis A/B, Hib, influenza (gripe), MMR, neumocócica, polio, rotavirus, anticuerpo RSV
7-18 años	COVID-19, HPV, influenza (gripe), meningitis ACWY/B, Tdap

CLAVE DE ABREVIATURAS DE VACUNAS

DTaP: difteria, témanos, tos ferina

Hib: Haemophilus influenzae tipo b

HPV o VPH: virus del papiloma humano

MMR: sarampión, paperas, rubéola

Tdap: témanos, difteria, tos ferina

Por favor, consulte los calendarios de inmunización enlazados a continuación para obtener recomendaciones y definiciones más detalladas. Le recomendamos que discuta los planes de vacunación con su proveedor de atención médica.

[Academia Americana de Pediatría \(AAP\)](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

¿Necesita ponerse al día? Nunca es demasiado tarde. Su hijo aún puede recibir protección incluso si ha perdido algunas vacunas. Hable con su proveedor de atención médica primaria para saber qué puede hacer.



Dónde Vacunarse

No tiene que averiguarlo solo. Hay muchos lugares donde su hijo puede vacunarse.

1



El Proveedor de Atención Médica Primaria de Su Hijo

Éste es generalmente el mejor lugar. El proveedor de atención médica primaria de su hijo conoce su historial de salud y puede administrar las vacunas durante cheques regulares o [visitas de bienestar infantil](#).

Consejo:

Cuando haga la cita de su hijo, diga: "¿Puede verificar si mi hijo necesita alguna vacuna?"

2



Departamento de Salud Local

Su departamento de salud de la ciudad o del condado a menudo ofrece vacunas de bajo costo o gratuitas. Algunos tienen clínicas de atención rápida, clínicas móviles u horarios durante el fin de semana.

Encuentre el suyo:

www.naccho.org/membership/lhd-directory

3



Clínicas WIC

Si forma parte del programa WIC (Mujeres, Infantes y Niños), pida ayuda al personal. A menudo trabajan con clínicas cercanas o pueden tener vacunas en el lugar.

Consejo:

No tiene que ser ciudadano estadounidense para obtener asistencia de WIC.

4



Farmacias

Algunas farmacias ofrecen vacunas para niños, pero las reglas de edad varían según el estado. La mayoría proporciona vacunas contra la gripe y COVID a niños mayores de 3 años. Llame con anticipación para preguntar.

5



Clínicas y Eventos Comunitarios

Busque eventos locales de vacunación en:

- Ferias de salud en las escuelas
- Centros comunitarios
- Lugares de culto
- Unidades móviles de vacunación



Buenas noticias sobre el costo: Algunos niños califican para vacunas gratuitas

Algunos niños menores de 19 años pueden recibir vacunas gratuitas a través del programa [Vacunas para Niños](#).

Su hijo puede calificar si:

- No tiene seguro de salud (no asegurado)
- Es elegible para Medicaid
- Es nativo americano o nativo de Alaska
- Recibe atención en un centro de salud comunitario o Centro de Salud Calificado por el Gobierno (FQHC)

Pregunte a su clínica:

“¿Ofrecen vacunas a través del programa Vacunas para Niños?”

Preguntas Comunes

SEGURIDAD DE LAS VACUNAS Y PREOCUPACIONES

Q

¿Son seguras las vacunas para bebés y niños?

A

Sí. Las vacunas se prueban cuidadosamente en cuanto a su seguridad. Se monitorean constantemente, incluso después de la aprobación. Millones de bebés son vacunados de manera segura cada año.

Q

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de las vacunas?

A

La mayoría de los efectos secundarios son leves, como un brazo adolorido, cansancio/fatiga o fiebre baja. Los efectos secundarios graves son muy raros.

Q

¿Pueden las vacunas causar autismo?

A

No. Décadas de investigaciones realizadas en todo el mundo muestran que no existe vínculo entre las vacunas y el autismo. Para saber más, lee ["La verdad sobre el autismo y las vacunas"](#) de VYF.

Q

¿Realmente necesitan los niños todas estas vacunas?

A

Sí. Cada vacuna protege contra una enfermedad diferente. Saltarse incluso una podría dejar a su hijo vulnerable.

Q

¿Es seguro que los bebés reciban tantas vacunas a la vez?

A

Sí, es seguro. Los sistemas inmunológicos de los bebés pueden manejar mucho más de lo que hay en las vacunas. Recibirlas a tiempo ofrece la mejor protección desde el principio de la vida.

PROBLEMAS PRÁCTICOS

Q

¿Qué pasa si estamos retrasados con las vacunas?

A

Está bien. Su proveedor de atención médica primaria puede ayudarle a ponerse al día. Nunca es demasiado tarde para proteger a su hijo.

Q

¿Puedo espaciar las vacunas en más visitas?

A

Seguir las recomendaciones de inmunización basadas en evidencia brinda a su hijo la mejor protección en el momento adecuado. Pero si tiene preocupaciones, hable con su proveedor de atención médica primaria que puede abordar sus inquietudes.

Q
A

¿Qué pasa si mi hijo está enfermo el día que se supone que debe vacunarse?

Una enfermedad leve, como un resfriado o fiebre baja, generalmente no es un problema. Pregunte a su proveedor de atención médica primaria; ellos decidirán lo que es mejor.

Q
A

¿Cómo puedo llevar un registro de todas las vacunas?

Pida una copia del registro de vacunas de su hijo después de cada visita que incluya vacunación. También puede tomar una foto o usar una aplicación de seguimiento. También puedes tener acceso a sus registros a través del sistema de información de inmunización (IIS) de tu estado.

Q
A

¿Qué pasa si no tengo seguro de salud?

Muchos niños menores de 19 años pueden obtener vacunas gratuitas a través del programa [Vacunas para Niños](#).

VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO Y LA FAMILIA

Q
A

¿Puedo vacunarme mientras estoy embarazada?

Sí. Algunas vacunas (como Tdap, gripe, COVID-19 y RSV) protegerán tanto a usted como a su bebé. Vacunarse durante el embarazo también ayuda a proteger a su recién nacido después del nacimiento.

Q
A

¿Debería mi pareja u otros miembros de la familia vacunarse también?

Sí. Cuando todos alrededor de su bebé están vacunados, se reduce la probabilidad de que su bebé esté expuesto a enfermedades peligrosas.

Q
A

¿Es seguro vacunarse mientras se está amamantando?

Sí. Las vacunas son seguras durante la lactancia y pueden incluso ofrecerle a su bebé una protección adicional.

PREOCUPACIONES CULTURALES Y EMOCIONALES

Q
A

¿Qué pasa si he escuchado algo diferente en mi comunidad o en línea?

Hay mucha información confusa. La mejor manera de obtener la verdad es preguntar a su proveedor de atención médica.

Q

Estoy nervioso. ¿Y si tomo la decisión equivocada?

A

Está bien. No estás solo. Hacer preguntas y obtener buena información significa que está haciendo lo correcto.

Q

¿Las vacunas tienen ingredientes que deberían preocuparme?

A

Los ingredientes de las vacunas son probados y seguros. Puede aprender más sobre los ingredientes de las vacunas [aquí](#). Y no dude en preguntar a su proveedor de atención médica primaria si desea más información.

¿NECESITA MÁS AYUDA?



Hable con el proveedor de atención médica primaria de su hijo



Visite las [Preguntas Frecuentes sobre Vacunación](#) de Vaccinate Your Family



Visite el sitio healthychildren.org/spanish



Qué Hacer A Continuación — Su Plan De Acción

Esté listo para proteger a su hijo—aquí le mostramos
cómo comenzar:



Haga una cita

Llame al proveedor de atención médica primaria de su hijo, clínica local o departamento de salud.



Pregunte:

- *¿A mi hijo le corresponde alguna vacuna?*
- *¿Ofrecen vacunas gratuitas o de bajo costo?*
- *¿Puedo programar una visita de control?*



Haga preguntas

Durante su visita, puede preguntar:



- *¿Qué vacunas le pondrán hoy a mi hijo?*
- *¿Qué efectos secundarios potenciales debo esperar?*
- *¿Cuándo debo volver?*

Consejo:

Anote sus preguntas con anticipación.



Lleve un registro

Después de su visita:



- Pida una copia del historial de vacunación de su hijo
- Añada la próxima visita a su calendario
- Guarde los registros en un lugar seguro



Obtenga ayuda si la necesita

¿No tiene un médico? ¿Sin seguro?

No hay problema. Pruebe:



- Departamentos de salud locales
- Oficina o clínica WIC
- Enfermera escolar o centro de salud comunitario

*No está solo.
Hay programas para ayudar.*



Traiga Ésto Con Usted - Preguntas Para Hacer En La Visita De Su Hijo

No tiene que saberlo todo. Hacer unas cuantas preguntas puede ayudarle a sentirse más seguro e informado.

Aquí hay algunas preguntas para hacer cuando lleve a su hijo a vacunarse:



Acerca de las Vacunas de Hoy

- *¿Qué vacunas está recibiendo mi hijo hoy?*
 - *¿Contra qué protegen estas vacunas?*
 - *¿Son seguras?*
 - *¿Qué efectos secundarios potenciales debo vigilar?*



Acerca Recomendaciones de Vacunación

- *¿Está mi hijo al día con todas sus vacunas?*
 - *¿Cuál es la próxima vacuna que necesitará mi hijo—y cuándo?*
 - *¿Qué pasa si nos perdemos una vacuna o nos quedamos atrás?*



Acerca del Costo y Acceso

- *¿Estas vacunas tienen algún costo?*
 - *¿Ofrecen vacunas a través del programa Vacunas para Niños?*
 - *¿Puedo obtener una copia del historial de vacunación de mi hijo?*



Si Está Embarazada o Planeando Embarazarse

- *¿Hay vacunas que debería recibir mientras estoy embarazada?*
 - *¿Puedo proteger a mi bebé antes de que nazca?*

¡No hay tal cosa como una pregunta tonta cuando se trata de la salud de su hijo!

Escriba Sus Propias Preguntas:

Consejo:

Está bien tomar notas, pedir que se repitan las cosas o decir: "No estoy seguro de entender". Su proveedor de atención médica está allí para apoyarlo.

Dónde Obtener Información Confiable Sobre Vacunas

Hay mucha información disponible, pero no toda es confiable. Aquí hay sitios web, líneas directas y herramientas de confianza creadas para padres como usted.

Cuando tenga dudas, verifíquelo con una fuente confiable.

1

Aprenda sobre vacunas y calendarios

Estos sitios ayudan a los padres a entender qué vacunas necesita su hijo y por qué.

- [Vaccinate Your Family](#) (Vacune a su Familia)
Guías fáciles, hojas informativas y ayuda para responder a preguntas comunes.
- [Recomendaciones de Vacunación para sus Hijo](#)s (recomendaciones basadas en evidencia, información sobre seguridad y orientación por edades)
- [Immunize.org](#)
Folletos imprimibles, preguntas frecuentes e información de confianza para familias y proveedores de atención médica.
- [Vaccine Education Center at CHOP](#) (Centro de Educación sobre Vacunas de CHOP)
Videos y artículos en lenguaje sencillo de médicos del Hospital Infantil de Filadelfia.

2

Encuentre Vacunas Gratuitas o de Bajo Costo

Recursos para ayudar a los padres a localizar servicios locales, especialmente si no tienen seguro.

- [Vaccines for Children Program](#) (Programa de Vacunas para Niños)
Información sobre vacunas gratuitas para niños elegibles menores de 19 años (Medicaid, no asegurados, etc.)
- [HRSA Find a Health Center](#) (Encuentre un Centro de Salud de HRSA)
Busque centros de salud calificados por el gobierno federal (FQHC) que ofrezcan atención de bajo costo o gratuita, incluidas las vacunas.

3

Obtenga Ayuda, Haga Preguntas o Conéctese

Recursos para apoyo más allá de los sitios web, como líneas de ayuda, programas de mensajes de texto y redes sociales.

- [HealthyChildren.org](#)
De la Academia Americana de Pediatría: respuestas a preguntas comunes de los padres, incluidas las vacunas.
- [Voices for Vaccines](#) (Voces por las Vacunas)
Historias dirigidas por padres, pódcast e información respaldada por la ciencia.